

**Муниципальное казенное учреждение
«Отдел образования Советского района города Ростова-на-Дону
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 4»**

344015, г. Ростов-на-Дону, ул. Еременко 60/13; тел.(факс): 8(863) 299-14-69 e-mail:detsad4plus@bk.ru
ОКПО 62258401 ОГРН 1096194002706 ИНН/КПП 6168028529/616801001

**Режим организации жизнедеятельности воспитанников на теплый период года
в МБДОУ № 4 на 2023-2024 учебный год**



Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.10	8.00-8.12
Свободная игровая деятельность, Подготовка к завтраку.	8.05-8.30	8.05-8.35	8.06-8.40	8.06-8.40	8.12-8.40
Завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.00-9.40	9.00-9.35	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.20
Прогулка.	9.40-10.30	9.35-10.30	9.30-10.30	9.25-10.30	9.20-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке.	10.45-11.45	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Обед	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры. Подготовка к полднику.	12.25-15.25	12.25-15.25	12.35-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.35	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45-18.00	15.35-18.10	15.25-18.10	15.25-18.15	15.30-18.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину	18.00-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Ужин.	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Игры, уход домой.	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00